Milz-Qigong II

mit Dr. Li Xiaoqiu
vom 16.11. – 17.11.2024

太極李
TAIJILI
Traditionell chinesische Körperkunst

Ich freue mich sehr, Dr. Li Xiaoqiu als engen persönlichen Schüler und Freund des im Januar 2022 verstorbenen Professors Zhang Guangde in Hannover begrüßen zu dürfen.

Gemäß der TCM wandelt der Funktionskreis „Milz“ die aufgenommene Nahrung in die nährenden Substanzen Qi und Blut um. In dieser Funktion ist die Milz die Grundlage der erworbenen Existenz des Menschen. Alle Organfunktionen im Körper werden vom Funktionskreis „Milz“ (Wandlungsphase Erde) unterstützt. Das Milz– und Magen-Qigong ist eine Übungsmethode, um das „Qi des späteren Himmels“ zu fördern und das „Milz-Qi“ zu stärken. So verbessert auch dieser Übungssatz die gesamte Funktionsfähigkeit des Organismus im Körper und ist als Vorbeugung und Bekämpfung gegen Beschwerden des Stoffwechsels- und des inneren Sekretionssystems (wie zum Beispiel Verdauungsstörung, Verstopfung, Magengeschwür sowie Diabetes etc.) wirksam.

In diesem Seminar wird das Milz-Qigong II – eine neue Form von Prof. Zhang Guangde – unterrichtet. Die Übungsfolge wird sowohl in der Theorie als auch in der Praxis im Detail vermittelt. Das Seminar ist für jedes Übungsniveau geeignet.

Voranmeldung ist wegen der begrenzten Teilnehmerzahl zwingend erforderlich.

10 Stunden, € 210,00

Samstag, 16.11.2024, 13:00 – 18:00

Sonntag, 17.11.2024, 10:00 – 15:00

Veranstaltungsort:

Norddeutsche Tanzwerkstatt
Nieschlagstraße 10/11, 30449 Hannover

Teilnehmer von außerhalb haben die Möglichkeit, **kostenfrei im Übungsraum auf einem Matratzenlager zu übernachten**. Schlafsack, Isomatte oder was auch immer du benötigst, müssen selbst mitgebracht werden. Eine Dusche ist vorhanden. Alternativ kann ich gerne bei der Auswahl eines Hotels behilflich sein.

Anmeldungen und weitere Informationen bei

Iris Klaus

iris.klaus@htp-tel.de
0170 – 800 49 64

关元

www.hannover-qigong.de